



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



# **TEMA: TEMA: PREGĂTIREA PENTRU EXAMENUL DE BACALAUREAT**

## **Cum ne pregătim corect pentru examenul de bacalaureat**

**”Împreună de la teorie la practică!”, cod MySMIS2021**

**„Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană”**



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



# **BENEFICIAR: INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN ALBA**

---

**PARTENER 1: S.C. IPAZIA SRL**

**PARTENER 2: LICEUL TEHNOLOGIC  
"TIMOTEI CIPARIU" BLAJ**

**PARTENER 3: LICEUL TEHNOLOGIC  
"ȘTEFAN MANCIULEA" BLAJ**



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



## Ce este examenul de bacalaureat?

---

Este examenul național care certifică finalizarea studiilor liceale.

Include probe scrise și, în unele cazuri, probe de competențe.

Reprezintă primul pas important către facultate, loc de muncă sau calificare superioară.

✦ „Examenul de bacalaureat este o evaluare oficială a competențelor dobândite în timpul liceului.” (adaptare după structura documentului tău)



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



## Când avem nevoie de pregătire pentru bacalaureat?

---

- Pe parcursul clasei a XII-a
- În perioada simulărilor
- Înainte de probele scrise
- În timpul recapitulărilor finale
- La pregătirea suplimentară (meditații, activități remediale, studiu individual)



## De ce este importantă pregătirea?

---

Crește șansele de promovare

Reduce stresul și emoțiile

Ajută la organizarea eficientă a timpului

Demonstrează responsabilitate și maturitate

Oferă încredere în propriile cunoștințe



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



# Cui se adresează pregătirea?

---

- Elevilor din clasele terminale
- Profesorilor coordonatori
- Părinților care sprijină procesul de învățare
- Consilierilor școlari implicați în orientare și suport



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



## Structura pregătirii pentru bacalaureat

---

- Stabilirea obiectivelor
- Organizarea timpului
- Recapitularea pe discipline
- Exersarea subiectelor tip BAC
- Autoevaluare și corectarea greșelilor
- Gestionarea emoțiilor
- Odihnă și echilibru



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



## Conținutul pregătirii

---

Aici includem:

Materiile de examen

Ce știm deja și ce trebuie consolidat

Abilități necesare: organizare, disciplină, concentrare

Metode de învățare: scheme, rezolvări, teste, recapitulări

Participarea la ore, pregătiri suplimentare, simulări

✦ Nu amânăm și nu supraestimăm nivelul de pregătire.



## Ce NU trebuie să facem

---

- ✘ Să începem pregătirea prea târziu
- ✘ Să învățăm haotic, fără plan
- ✘ Să folosim surse nesigure
- ✘ Să ne comparăm constant cu alți colegi
- ✘ Să pierdem nopțile înainte de examen



## Sfaturi importante

---

- ✓ Învăță constant, nu doar înainte de examen
- ✓ Folosește subiecte oficiale
- ✓ Fă pauze regulate
- ✓ Menține un stil de viață echilibrat
- ✓ Cere ajutor când ai nevoie



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană



- 
- Întocmit,
  - Responsabil GT L
  - Rada Cristina